

Donnerstag 21.11.2019, 19.15 Uhr

Geheimnis Darm - unser 2. Gehirn?

Die Funktion der Bakterien und deren Einfluss auf unser Verhalten



Wichtige Punkte werden behandelt:

- Wie funktioniert unsere Verdauung?
- Darmgehirn - mehr als nur ein Bauchgefühl?
- Lebensmitteltipps für einen gesunden Darm
- Symptome und Ursachen von Darmbeschwerden

Referenten: Dr. Klaus Kugelmeier

Teilnahmegebühr: kostenlos

Telefonische Anmeldung: 06761 7010

Veranstaltungsort: Sportpark Simmern,
Am Naturfreibad, 55469 Simmern



Wir leben Sport.

www.sportpark-simmern.de